

## 2026. MÁJUS - ÉTLAP - ÓVODA

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
Hétfő 05.04.	Tej, delma margarin, Pick párizsi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Tavaszi zöldségleves vajgaluskával, Gyrosos csirkesült, Tzatziki, Petr.burgonya	Kakaós csiga, gyümölcs
Kedd 05.05.	Tejbedara, fahéjas szórat	Almalé, Rántott szelet, Kukoricás rizs, Színes saláta (friss)	Magyaros vajkrém, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Szerda 05.06.	Tej, Cornexi chocexi gabonapehely	Zöldséges karalábéleves, Bakonyi halfilé, Bulgur, gyümölcs	Sváb sonka, delma vajas margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Csütörtök 05.07.	Kakaó, liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Lebbencsleves, Aprópecsenye, Finomfőzelék, teljes kiőrl.kenyér	Gyümölcs joghurt, kifli
Péntek 05.08.	Tej, Vajkrémes retelkrém, kukoricás kenyér	Joghurtos fejtettbaleves, Mákos metélt, gyümölcs	Füstölt sajt, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Hétfő 05.11.	Kakaó, liga margarin, Kemencés sült csirkemellsonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Gyümölcsleves, Zöldséges vagdaltszelet, Burgonyapüré, Csemege uborka	Habos puding, kifli
Kedd 05.12.	Tej, delma margarin, eperzsem, kukoricás kenyér	Zellerkrémleves pirított tökmaggal, Milánói makaróni, gyümölcs	Pick kenőmájás, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Szerda 05.13.	Tejeskávé, fonottka	Zöldséges reszeltészta leves, Csirkemellpörkölt, Zöldbabfőzelék, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Mozzarella sajt, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Csütörtök 05.14.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, kukoricás kenyér	Csontleves, Fűszertes csirkecombfilé, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta, Pöttyös rudi	Tej, Familia sonka, delma vajas margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Péntek 05.15.	Tea, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Felesborsógulyás, Túrós batyu, gyümölcs	Medve kockasajt, kifli
Hétfő 05.18.	Pöttyös kakaó, sajtos kifli	Köménymagleves, Dínó, Lencsefőzelék, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Izes sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Kedd 05.19.	Tej, Delma kakaós krém, császárszemle	Kertészleves, Harcsapaprikás (AH), Bulgur	Gouda sajt, delma margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Szerda 05.20.	Tea, snidlinges túró, teljes kiőrl.kenyér	Brokkolikrémleves, Tarhonyás hús, Vitamin saláta	Tej, Áfonyás muffin
Csütörtök 05.21.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Paradicsomleves, Zöldséges sertésragu, Jázmin rizs, gyümölcs	Gyümölcs joghurt, kifli
Péntek 05.22.	Tea, delma vajas margarin, reszelt sajt, zöldség, kukoricás kenyér	Csirkeraguleves, Szilvás gombóc	Debreceni sonka, delma margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
<b>Hétfő 05.25.</b>		<b>PÜNKÖSD</b>	
Kedd 05.26.	Kakaó, majorannás májas, zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Fokhagymakrémleves pirított napraforgómaggal, Currys csirke, Párolt rizs, gyümölcs	Krémtúró, kifli
Szerda 05.27.	Tej, delma margarin, áfonya lekvár, kukoricás kenyér	Tarhonyaleves, Sertéssült csíkok, Zöldborsófőzelék, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Trappista sajt, delma margarin, zöldség, szendvics kifli
Csütörtök 05.28.	Trópusi gyümölcsös házi joghurt, kifli	Daragaluskaleves, Ratatouille csirkemell, Petrselyemes burgonya, teljes kiőrl.kenyér	Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Péntek 05.29.	Tej, halkrém (vajkrémmel), zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Jókai baleves csipetkével, Káposztás tészta	Gyümölcs, Zabrudí

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!