

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM

2026. SZEPTEMBER - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 08.31.	Tej, liga margarin, tavaszi felvágott, zöldség, gm.baguett	Zöldséges zöldbableves (GM.), Sertésborda parasztosan (GM.), Cékla saláta	Kolbászos vajkrém, zöldség, gm.baguett, HD almalé
Kedd 09.01.	Pöttyös kakaó, snidlinges margarin, zöldség, gm.baguett	Kertészleves (GM.), Lecsós ragu (GM.), Párolt rizs (GM.), gyümölcs	Párizsi felvágott, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 09.02.	Tea, delma margarin, eidami sajt, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Znaimi sertéscomb (GM.), Petrezselymes burgonya, gm.baguett	Geszti Marci, delma margarin, gyümölcs, gm.baguett
Csütörtök 09.03.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Vöröslencsekrémleves (GM.), Tavaszi rizses csirkemell, Káposzta saláta	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 09.04.	Tea, liga margarin, csemege karaj, zöldség, gm.baguett	Rozmaringos csirkeraguleves (GM.), Burgonyás tészta (GM.), Uborka saláta, gyümölcs	Sonkás kockasajt, gm.baguett
Hétfő 09.07.	Tea, halkrém (TM.), zöldség, gm.baguett	Csontleves (GM.), Párolt csirkemell, Meggy mártás (GM.), Főtt burgonya	Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 09.08.	Tej, liga margarin, gála sült sonka, zöldség, gm.baguett	Zöldborsóleves (GM.), Húsos tészta (GM.), gyümölcs	Sajtkrém, zöldség, gm.baguett
Szerda 09.09.	Tej, majorannás májas (Kaiser), zöldség, gm.baguett	Zöldséges karalábéleves (GM.), Roston hal (GM.), Hagymás tört burgonya, Cékla saláta, HD almalé	Milli krémtúró, liga margarin, gm.baguett
Csütörtök 09.10.	Tej, Milli natúr vajkrém, gm.baguett	Zöldséges tarhonyaleves (GM.), Baconos sertésborda (GM.), Babfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Szívecske puding, liga margarin, gm.baguett
Péntek 09.11.	Tej, liga margarin, Ízes sonka, zöldség, gm.baguett	Metélőhagymás májgombóclevés (GM.), Párolt szelet (GM.), Tört burgonya, Káposzta saláta	Gyümölcs, Pöttyös rudi, gm.baguett (0,50)
Hétfő 09.14.	Pöttyös kakaó, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Sertéssült csikok (GM.), Paradicsommártás (GM.), Főtt burgonya, gm.baguett	Csemege karaj, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 09.15.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.), Tejszínes baconos csirkés penne (GM.), gyümölcs	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Szerda 09.16.	Tej, delma margarin, trappista sajt, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM.), Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék (GM.), gm.baguett	Geszti Marci, delma margarin, gyümölcs, gm.baguett
Csütörtök 09.17.	Tej, liga margarin, virágméz, gm.baguett	Almalé, Rántott csirkemell (GM.), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, gyümölcs	Zala felvágott, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl. gm.baguett
Péntek 09.18.	Tea, delma margarin, kemencés csirkemell sonka, zöldség, gm.baguett	Felesborsógulyás (GM.), Tejberizs, kakaós szórat (GM.), gyümölcs	Kockasajt, gm.baguett
Hétfő 09.21.	Tea, liga margarin, reszelt sajt, zöldség, gm.baguett	Lebbencsleves (GM.), Vagdalt szelet (GM.), Tökfőzelék (GM.), gm.baguett	Sárgabarack lekvár, liga margarin, gm.baguett
Kedd 09.22.	Tej, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, gm.baguett	Lencseleves (GM.), Halpörkölt (GM.), Párolt rizs (GM.), Vitamin saláta, gyümölcs	Kenőmájas, zöldség, gm.baguett
Szerda 09.23.	Pöttyös kakaó, natúr vajkrém, gm.baguett	Zellerkrémleves (GM.), Serpenyős burgonya virslivel (GM.), Csemege uborka, gm.baguett	Geszti Eszti, delma margarin, gyümölcs, gm.baguett
Csütörtök 09.24.	Tej, liga margarin, paprikás szalámi, zöldség, gm.baguett	Paradicsomleves (GM.), Majorannás csirkecombfilé (GM.), Kukoricás rizs, Káposzta saláta, gyümölcs	Jogobella joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 09.25.	Tej, delma margarin, tavaszi felvágott, gm.baguett	Gulyásleves (GM.), Mákos metélt (GM.), gyümölcs	Gyümölcs saláta, delma margarin, gm.baguett
Hétfő 09.28.	Pöttyös kakaó, delma margarin, Tolle trappista sajt, zöldség, gm.baguett	Vegyes zöldségleves (GM.), Csirkepörkölt, Sárgaborsófőzelék (GM.), gm.baguett	Gyümölcs, Pöttyös rudi, gm.baguett (0,50)
Kedd 09.29.	Tej (0,15), körözött, gm.baguett	Fokhagymakrémleves (GM.), Budapest ragu (GM.), Párolt rizs, Gyümölcs	Virágméz, vajízú margarin, gm.baguett
Szerda 09.30.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Almalé, Csirke kockák hentes módra (GM.), Hagymás burgonya, gyümölcs	Eidami sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 10.01.	Tej, liga margarin, Zala felvágott, zöldség, gm.baguett	Zöldséges karfiolleves (GM.), Bolognai spagetti (GM.), almapüré	Halkrém (GM), zöldség, gm.baguett
Péntek 10.02.	Tej, delma margarin, Familia sonka, zöldség, gm.baguett	Alföldi betyárgulyás (GM.), Sült csirkecomb (GM.), Rizi-bizi (GM.)	Gyümölcs, Geszti Marci, sárgarépás margarin, gm.baguett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

☺ 🍴 Jó étvágyat kívánunk! ❤️

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM

2026. SZEPTEMBER - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Kedd 09.01.	Kakaó (TM.), snidlinges margarin, zöldség, vizes zsemle	Kertészleves, Lecsós ragu, Bulgur, gyümölcs	Párizsi felvágott, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Szerda 09.02.	Tea (TM.), delma margarin, csirkemell sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Reszelttészta leves (TM.), Znaimi sertéshús (TM.), Petrezselymes burgonya, teljes kiőrl.kenyér	Geszti Marci, delma margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Csütörtök 09.03.	Tea (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Vöröslencsekrémleves (TM.), Tavaszi rizses csirkemell, Káposzta saláta	Barackos turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Péntek 09.04.	Tea, liga margarin, csemege karaj, zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Rozmaringos csirkeraguleves, Pogácsa (TM.), gyümölcs, Geszti Eszti	Pogácsa (TM.)
Hétfő 09.07.	Tea (TM.), halkrém (TM.), zöldség, kukoricás kenyér	Csontleves (TM.), Párolt csirkemell, Meggymártás (TM.), Píritott dara	Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Kedd 09.08.	Rizsital, liga margarin, gála sült sonka, zöldség, vizes zsemle	Zöldborsóleves (TM.9, Húsos tészta (TM.), gyümölcs	Pulykamell sonka, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Szerda 09.09.	Tea (TM.), majorannás májas, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zölds.Karalábéleves (TM.), Roston hal (TM.), Hagymás burgonya, Cékla saláta (alsós és felsős: HD almalé, felsős-SZI: + szójadesszert)	Kakaós csiga (TM.)
Csütörtök 09.10.	Tejeskávé (TM.), petrezselymes margarin, zöldség, teljes kiőrl. zsemle	Zöldséges tarhonyaleves (TM.), Baconos sertésborda, Babfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Alpro szójadesszert, liga margarin, vizes zsemle
Péntek 09.11.	Tea (TM.), liga margarin, ízes sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Metélőhagymás májgombóclevés (TM.), Lekváros bukta (TM.)	Meggyes muffin
Hétfő 09.14.	Kakaó (TM.), delma margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldségleves, Sertéssült csikok, Paradicsommártás, Főtt burgonya, Teljes kiőrl.kenyér	Gyümölcs puding,v.zsemle
Kedd 09.15.	Tea (TM.), bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kenyér	Brokkolikrémleves, Csirkés penne, gyümölcs (alsós-felsős-SZI: HD almalé)	Meggyes turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Szerda 09.16.	Tejeskávé (TM.), delma margarin, gépsonka, zöldség, kukoricás kenyér	Zöldséges rizsleves, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék, teljes kiőrl.kenyér (felsős-SZI: Geszti Marci)	Geszti Marci, delma margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Csütörtök 09.17.	Kókuszital, liga margarin, méz, vizes zsemle	Almalé, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, gyümölcs	Zala felvágott, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Péntek 09.18.	Tea (TM.), delma margarin, kemencés csirkemell sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Felesborsógulyás (TM.), Tejberizs (TM.), Kakaós szórát, gyümölcs	Pogácsa (TM.)
Hétfő 09.21.	Tea (TM.), liga margarin, gála sült sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Lebbencsleves, Vagdalt szelet, Tökfőzelék, teljes kiőrl.kenyér	Sárgabarack lekvár, liga margarin, vizes zsemle
Kedd 09.22.	Rizsital, liga margarin, Párizsi felvágott, zöldség, vizes zsemle	Lencseleves, Halpörkölt, Bulgur, Vitami saláta, gyümölcs	Kenőmájas, zöldség, vizes zsemle
Szerda 09.23.	Kakaó (TM.), liga margarin, csirkemell sonka (KI.), zöldség, vizes zsemle	Zellerkrémleves, Serpenyős burgonya virslivel, Csemege uborka, teljes kiőrl.kenyér (felsős-SZI: Geszti Eszti)	S.párizsi liga margarin,zöldség vizes zsemle
Csütörtök 09.24.	Tea (TM.), liga margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Paradicsomleves, Majorannás csirkecombfilé, Kukoricás rizs, Káposzta saláta, gyümölcs	Muffin™,gyümölcs
Péntek 09.25.	Tea (TM.), delma margarin, zöldséges felvágott (Kométa), teljes kiőrl.kifli	Gulyásleves, Almás pite (TM.)	Gyümölcs saláta, delma margarin, vizes zsemle
Hétfő 09.28.	Kakaó (TM.), delma margarin, gála sonka, zöldség, teljes kiőrl. kenyér	Vegyes zöldségleves, Csirkepörkölt, Sárgaborsófőzelék, teljes kiőrl.kenyér (felsős: szójadesszert)	Van.puding, delma margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Kedd 09.29.	Rizsital, liga margarin, pulykamell sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Fokhagymakrémleves, Budapest ragu, Párolt rizs, gyümölcs	Virágméz, liga margarin, vizes zsemle
Szerda 09.30.	Tea (TM.), bécsi rudacska, ketchup, kukoricás kenyér	Almalé, Csirkecockák hentes módra, Hagymás burgonya, gyümölcs	Csemege karaj, delma margarin, vizes zsemle
Csütörtök 10.01.	Tea (TM.), liga margarin, Zala felvágott, zöldség, vizes zsemle	Zöldséges karfiolleves, Bolognai spagetti (TM.), Almapüré	Kakaós csiga (TM.)
Péntek 10.02.	Tea (TM.), delma margarin, Familia sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Alföldi betyárgulyás (TM.), Kakaós csiga (TM.)	Gyümölcs, sárgarépas margarin, vizes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

😊 || Jó étvágyat kívánunk! ❤️