MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM

2026. JÚNIUS - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 06.01.	Tej, vajkrém, gm.baguett	Zöldséges zellerleves (GM.), Serpenyős burgonya virslivel (GM.), Csemege uborka, gm.baguett, iskola: gyümölcs	Csirkemell sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 06.02.	Tea, kapros túró, gm.baguett	Zöldséges zöldbableves (GM), Tavaszi rizses csirkemell, Káposzta saláta, Geszti Marci	Tej (0,20), Csemege karaj, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 06.03.	Tej, liga margarin, Kométa tavaszi felvágott, gm.baguett	Zöldséges karfiolleves (GM.), Tejszínes-paradicsomos halragu (GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs	Mozzarella sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 06.04.	Karamell, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM), Húspogácsa szelet (GM.), Tökfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Gyümölcs joghurt, delma margarin, gm.baguett
Péntek 06.05.	Tej, liga margarin, Zala felvágott, zöldség, gm.baguett	Lencsegulyás (GM.), Mákos metélt (GM.), gyümölcs	Debreceni sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 06.08.	Tea, liga margarin, reszelt sajt, ketchup, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Rakott kelkáposzta (GM.), gm.baguett, HD almalé	Geszti Marci, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs
Kedd 06.09.	Tej, tejfölös túró, gm.baguett	Tojásleves (GM.), Vadas tokány (GM.), Spagetti (GM.), gyümölcs	Ó: Tej, Snidlinges májas, zöldség, gm.baguett
Szerda 06.10.	Kakaó, delma margarin, Ízes sonka, zöldség, gm.baguett	Csontleves (GM.), Párolt csirkemell, Paradicsommártás (GM.), Főtt burgonya, gm.baguett, gyümölcs	Jogobella gyümölcs joghurt, delma margarin, gm.baguett
Csütörtök 06.11.	Tej, halkrém (GM.), zöldség, gm.baguett	Almalé, Rántott csirkemell (GM.), Zöldséges rizs, Vitamin saláta	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett
Péntek 06.12.	Tej, liga margarin, gépsonka, zöldség, gm.baguett	Felesborsógulyás (GM.), Burgonyás kocka (GM.), Csemege uborka, gyümölcs	Paprikás szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 06.15.	Tej, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Zöldséges burgonyaleves (GM.), Flekken szelet (GM.), Zöldborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Fokhagymás-petrezselymes vajkrém, zöldség, gm.baguett
Kedd 06.16.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Fokhagymás gyöngybableves (GM.), Afrikai harcsapörkölt, Párolt rizs, Uborka saláta	Eidami sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 06.17.	Tej, körözött, gm.baguett	Tarhonyaleves (GM.), Brassói aprópecsenye, (GM.) Káposzta saláta, gyümölcs, Geszti Marci	Gála sült sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett, HD almalé
Csütörtök 06.18.	Pöttyös kakaó, delma margarin, Párizsi felvágott, zöldség, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.) pirított tökmaggal, Bolognai spagetti (GM.)	Gyümölcsös joghurt, delma margarin, gm.baguett
Péntek 06.19.	Tej (0,20), Familia sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett	Pulykaraguleves (GM.), Párolt szelet (GM.), Sárgarépás rizs, Vitamin saláta	Zala felvágott, liga margarin, zöldség, gm.baguett, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM
2026. JÚNIUS - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 06.01.	Tejeskávé (TM.), delma margarin, párizsi felvágott, zöldség, vizes zsemle	Zöldséges zellerleves (TM.), Serpenyős burgonya virslivel, Csemege uborka, teljes kiőrl.kenyér / iskola: gyümölcs	Csirkemell sonka, delma margarin, zöldég, vizes zsemle
Kedd 06.02.	Tea (TM.), delma margarin,főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges zöldbableves (TM.), Tavaszi rizseshús, Káposzta saláta (alsós-felsős-SZI: Geszti Marci)	Pogácsa (TM.), almapüré
Szerda 06.03.	Tea (TM.), liga margarin, tavaszi felvágott, vizes zsemle	Zöldséges karfiolleves (TM.), Paradicsomos-tonhalas tészta olivabogyóval, gyümölcs	Gála sült sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Csütörtök 06.04.	Tea (TM.), delma margarin, cs.mell sonka, zöldség, teljes kiőrl. kenyér	Zöldséges reszelttésztaleves (TM.), Húspogácsa szelet (TM.), Tökfőzelék (TM.) teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Meggyes turmix (TM.), delma margarin, vizes zsemle
Péntek 06.05.	Tea (TM.), liga margarin, Zala felvágott, zöldség, vizes zsemle	Lencsegulyás (TM.), Gyümölcslepény (TM.)	Debreceni sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Hétfő 06.08.	Tea (TM.), liga margarin, szendvicssonka, zöldség, kukoricás kenyér	Zöldségleves, Rakott kelkáposzta (TM.), teljes kiőrl.kenyér, HD almalé / felsős-KI: gyümölcs	Paprikás szalámi,zöldség, liga margarin, vizes zsemle
Kedd 06.09.	Tea,melegszendvics (TM.)	Tojásleves, Vadas tokány (TM.), Spagetti, gyümölcs	Halkrém, zöldség, vizes zsemle
Szerda 06.10.	Kakaó (TM.), delma margarin, Ízes sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Csontleves (TM.), Párolt csirkemell, Paradicsommártás, Főtt burgonya, teljes kiőrl.kenyér	Fahéjas csiga (TM.), gyümölcs
Csütörtök 06.11.	Tea (TM.), olasz felv.liga,, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Almalé, Rántott csirkemell (TM.), Zöldséges rizs (TM.), Vitamin saláta	Muffin,gyümölcs
Péntek 06.12.	Rizsital, liga margarin, gépsonka, zöldség, vizes zsemle	Felesborsógulyás (TM.), Burgonyás tészta, Csemege uborka, gyümölcs	Kenőmájas,zöldség, teljes kiőrl.kifli
Hétfő 06.15.	Tejeskávé (TM.), delma margarin, főtt tojás, zöldség, kukoricás kenyér	Zöldséges burgonyaleves (TM.), Flekken szelet (TM.), Zöldborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Pogácsa,gyümölcs
Kedd 06.16.	Tejbagríz,fahéjas szórat	Fokhagymás gyöngybableves (TM.), Afrikai harcsapörkölt, Párolt rizs (TM.), Uborka saláta	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli, iskola: gyümölcs
Szerda 06.17.	Tea (TM.), liga margarin, sült gála sonka, zöldség, kukoricás kenyér	Daragaluskaleves, Brassói aprópecsenye, Káposzta saláta, teljes kiőrl.kenyér	Pogácsa (TM.), gyümölcs
Csütörtök 06.18.	Tea (TM.), bécsi rudacska, ketchup, teljs kiőrl.kenyér	Brokkolikrémleves (TM.), Bolognai spagetti (TM.), iskola: almapüré	Gyümölcspüré (TM.), delma margarin, vizes zsemle
Péntek 06.19.	Tea (TM.), liga margarin, familia sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Pulykaraguleves (TM.), Meggyes pite (TM.)	Zala felvágott, liga margarin, zöldség, vizes zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!