

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM
2026. MÁJUS - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 05.04.	Kakaó, delma margarin, Kométa párizsi, zöldség, gm.baguett	Tavaszi zöldségleves (Gm.), Sült csirkemell (GM.), Petr.burgonya, Uborka saláta, szójadesszert, + iskola: gyümölcs)	Téliszalámis kockasajt, gm.baguett, gyümölcs
Kedd 05.05.	Tej, liga margarin, csemege karaj, zöldség, gm.baguett	Almalé, Rántott szelet (GM.), Kukoricás rizs (GM.), Színes zöldsaláta	Magyaros vajkrém, zöldség, gm.baguett
Szerda 05.06.	Tej, delma margarin, virágméz, gm.baguett	Zöldséges karalábéleves (GM.), Bakonyi halfilé, Tészta köret (GM.), gyümölcs	Sváb sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 05.07.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Lebbencsleves (GM.), Aprópecsenye (GM.), Finomfőzelék (GM.), gm.baguett (iskola: gyümölcs)	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 05.08.	Tej, Vajkrémes retekkrém, gm.baguett	Joghurtos fejtettbabeleves sertéshússal (GM.), Mákos metélt (GM.), gyümölcs	Füstölt sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 05.11.	Kakaó, liga margarin, Kemencés sült csirkemellsonka, zöldség, gm.baguett	Gyümölcsleves (GM.), Zöldséges vagdaltszelet (GM.), Hagymás tört burgonya, Csemege uborka	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett
Kedd 05.12.	Tej, delma margarin, eperzsem, gm.baguett	Zellerkrémleves pirított tökmaggal (GM.), Húsos tészta (GM.), gyümölcs	Kenőmájás, zöldség, gm.baguett
Szerda 05.13.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM.), Csirkemellpörkölt, Zöldbabfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Mozzarella sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 05.14.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Csontleves (GM.), Sült csirkecombfilé (GM.), Sárgarépás rizs (GM.), Vitamin saláta, Pöttyös rudi	Familia sonka, delma vajás margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 05.15.	Tea, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, gm.baguett	Felesborsógulyás (Gm.), Túrós metélt (GM.), gyümölcs	Medve kockasajt, gm.baguett
Hétfő 05.18.	Pöttyös kakaó, liga margarin, gm.baguett	Köménymagleves (GM.), Sertéssült (GM.), Lencsefőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Ízes sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 05.19.	Tej, delma margarin, virágméz, gm.baguett	Kertészleves (GM.), Harcsapaprikás (AH-GM, Tészta köret (GM.), (iskola: gyümölcs)	Gouda sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 05.20.	Tea, snidlinges túró, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.), Tarhonyás hús (GM.), Vitamin saláta (iskola: almapüré)	Geszti Marci, gyümölcs, delma margarin, gm.baguett
Csütörtök 05.21.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Paradicsomleves (GM.), Zöldséges sertésragu (GM.), Párolt rizs, gyümölcs	Gyümölcs joghurt, gm.baguett
Péntek 05.22.		SZÜNET	
Hétfő 05.25.		PÜNKÖSD	
Kedd 05.26.	Kakaó, majorannás májas, zöldség, gm.baguett	Fokhagymakrémleves pirított napraforgómaggal (GM.), Szerb rizseshús, Uborka saláta, gyümölcs	Alpro szódadesszert liga margarin, gm.baguett
Szerda 05.27.	Tej, delma margarin, áfonya lekvár, gm.baguett	Tarhonyaleves (GM.), Sertéssült csikok (GM.), Zöldborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Trappista sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 05.28.	Trópusi gyümölcsös házi joghurt, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Ratatouille csirkemell (GM.), Petrselyemes burgonya, gm.baguett (iskola: Geszti Eszti)	Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 05.29.	Tea, halkrém (GM), zöldség, gm.baguett	Babgulyás (Gm.), Káposztás tészta (GM.), (iskola: gyümölcs)	Gyümölcs, Geszti Eszti, pert.margarin, gm.baguett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM
2026. MÁJUS - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 05.04.	Tea (TM.), delma margarin, Kométa párizsi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Tavaszi zöldségleves, Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta (iskola: szójadesszert, gyümölcs)	Zala felvágott, liga margarin, zöldség, vizes zsemle, gyümölcs
Kedd 05.05.	Tejbedara, fahéjas szórat (TM.)	Almalé (HD), Rántott szelet (TM.), Kukoricás rizs, Színes saláta	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Szerda 05.06.	Kókuszital, delma margarin, virágméz, tej.kiőrl.kenyér	Zöldséges karalábéleves, Bakonyi hal (TM.), Bulgur, gyümölcs	Sváb sonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 05.07.	Kakaó (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Lebbencsleves (TM.), Aprópecsenye, Finomfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér (Felső-SZI: gyümölcs)	Gyümölcsspüré,liga margarin, vizes zsemle
Péntek 05.08.	Tea, halkrém (TM.), zöldség, kukoricás kenyér	Fejtett bableves sertéshússal (TM.), Darásmetélt, Fahéjas almászós	Kakaós csiga™,gyümölcs
Hétfő 05.11.	Kakaó (TM.), liga margarin, Kométa kemencés csirkemellsonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Gyümölcsleves (TM.), Zöldséges vagdalt szelet, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka	Pick paprikás szalámi,liga,zöldség,vizes zsemle
Kedd 05.12.	Kókuszital, delma margarin, eperdzsem, kukoricás kenyér	Zellerkrémleves (TM.), Milánói makaróni (TM.), gyümölcs	Kenőmájas, zöldség, vizes zsemle
Szerda 05.13.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, telje.kiőr.kenyér	Zöldséges reszeltészta leves (TM.), Csirkepörkölt (TM.), Zöldbabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér , gyümölcs (felsős: Geszti Marci)	Gála sonka, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 05.14.	Tea (TM.), bécsi rudacska, ketchup, kukoricás kenyér	Csontleves, Sült csirkecombfilé, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta (iskola: gyümölcs)	Muffin,gyümölcs
Péntek 05.15.	Tea, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Felesborsógulyás (TM.), Pogácsa (TM.), gyümölcs	Sült sonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Hétfő 05.18.	Kakaó (TM.), liga margarin, csemege karaj, tej.kiőr.kenyér	Köménymagaleves, Sertéssült (TM.), Lencsefőzelék ™, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Ízes sonka, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Kedd 05.19.	Rizsital, virágméz, delma margarin, tej.kiőrl.kenyér	Kertészleves (TM.), Halpapörkölt, Bulgur, Káposzta saláta, (iskola: gyümölcs)	Szendvicssonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Szerda 05.20.	Tea (TM.), delma margarin, tavaszi felvágott, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Brokkolikrémleves (TM.), Tarhonyás hús, Vitamin saláta	Gyümölcsspüré,liga margarin, vizes zsemle
Csütörtök 05.21.	Tea (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl. kenyér	Paradicsomleves (TM.), Zöldséges sertésragu, Párolt rizs (TM.), gyümölcs	Kolbászkrém,zöldség,vizes zsemle
Péntek 05.22.		SZÜNET	
Hétfő 05.25.		PÜNKÖSD	
Kedd 05.26.	Kakaó (TM.), majorannás kenőmájas, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Fokhagymakrémleves (TM.), Szerb rizses csirkemell, Uborka saláta, gyümölcs	Fürdői szeletelt sonka,liga margarin, vizes zsemle
Szerda 05.27.	Kókuszital, delma margarin, áfonyalekvár, kukoricás kenyér	Tarhonyaleves, Sertéssült csíkok (TM.), Zöldborsófőzelék, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Muffin,gyümölcs
Csütörtök 05.28.	Meggyes turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle	Daragaluskaleves, Ratatouille csirkemell, Petr.burgonya, teljes kiőrl.kenyér	Gyümölcsspüré,vizes zsemle
Péntek 05.29.	Tea (TM.), halkrém (TM.), zöldség, teljes kiőrl. Kenyér	Babgulyás (TM.), Káposztás kocka (TM.)	Kifli kelt,gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!