

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM
2026. MÁRCIUS - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Üzsonna
Hétfő 03.02.	Tej, Tolle sonkás trappsajtkrém, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM.), Sertéssült (GM.), Lencsefőzelék (GM.), gm.baguett	Áfonyalekvár, delma margarin, gm.baguett / iskola: gyümölcs
Kedd 03.03.	Kakaó, delma margarin, csemege karaj, zöldség, vizes zsemle	Lebbencsleves (GM.), Mexikói sertéstokány (GM.), Jázmin rizs (GM.), gyümölcs	Pick paprikás szalámi, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 03.04.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Tejszínes sárgarépakrémleves (GM.), Bakonyi sertésragu (GM.), Tészta köret (GM.), HD almalé	Mozzarella sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 03.05.	Tej, vajkrém, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Főtt hús, Spenót (GM.), Főtt burgonya, gm.baguett	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs
Péntek 03.06.	Tej, halkrém (GM.), gm.baguett	Csirkeraguleves (GM.), Túrós metélt (GM.), gyümölcs	Párizsi felvágott, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 03.09.	Tea, citromos-vanília túrókrém, gm.baguett	Tavaszi zöldségleves (GM.), Harcsapaprikás (AH-GM), Párolt rizs, gyümölcs	Füstölt sajtos vajkrém, zöldség, gm.baguett
Kedd 03.10.	Tej, liga margarin, virágméz, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.), Bolognai spagetti (GM.) (Iskola: gyümölcs)	Ízes sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 03.11.	Tej, delma margarin, cigánysonka, zöldség, gm.baguett	Almalé, Rántott csirkemell (GM.), Petr. burgonya, Vegyes vágott (iskola: Geszti Marci)	Tavaszi felvágott, delma margarin, gm.baguett, gyümölcs
Csütörtök 03.12.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Zöldséges zellerleves (Gm.), Pulykapörkölt, Zöldbabfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 03.13.	Tea, majorannás kenőmáj, zöldség, gm.baguett	Felesborsógyulás (GM.), Grill csirkecomb (GM.), Petrezselymes rizs, Káposzta saláta, gyümölcs	Gouda sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 03.16.	Tej, halkrém (GM.), zöldség, gm.baguett	Fokhagymakrémleves (GM.), Pincepörkölt (GM.), Csemege uborka, gm.baguett	Milli krémtúró, liga margarin, gm.baguett
Kedd 03.17.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Zöldborsóleves (GM.), Vadas tokány (GM.), Tészta köret (GM.), HD almalé	Edami sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 03.18.	Kakaó, liga margarin, gépsonka, zöldség, gm.baguett	Zöldséges burgonyaleves (GM.), Budapest ragu (GM.), Párolt rizs, gyümölcs	Eper lekvár, liga margarin, gm.baguett
Csütörtök 03.19.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Kertészleves (GM.), Chili Corn Carne (GM.), gm.baguett	Kemencés csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 03.20.	Tej, Gyulai kolbászos vajkrém, zöldség, gm.baguett	Sertésraguleves (GM.), Zöldséges rizses csirkemáj (GM.), Káposzta saláta, gyümölcs	Geszti Marci, delma margarin, gm.baguett, gyümölcs
Hétfő 03.23.	Tea, delma margarin, familia sonka, zöldség, gm.baguett	Karfiolkrémleves (GM.), Halropógos (GM.), Sárgarépás rizs (GM.), Cékla saláta, gyümölcs	Tavaszi felvágott, delma margarin, gm.baguett, gyümölcs
Kedd 03.24.	Tea, sajtkrém, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Sült csirkemell, Zöldborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Kenőmáj, zöldség, gm.baguett
Szerda 03.25.	Tej, delma margarin, Pick párizsi felvágott, zöldség, gm.baguett	Zöldséges karalábéleves (GM.), Pásztortarhonya (GM.), Csemege uborka	GEszti Eszti, delma margarin, gm.baguett, gyümölcs
Csütörtök 03.26.	Kakaó, vajkrém, zöldség, gm.baguett	Tojásleves (GM.), Vagdalt szelet (GM.), Tökfőzelék (GM.), gm.baguett	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 03.27.	Tea, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Lencsegulyás (GM.), Mákos metélt (GM.), gyümölcs	Medves kockasajt, gm.baguett
Hétfő 03.30.	Tej, liga margarin, reszelt sajt, zöldség, gm.baguett	Paradicsomleves (GM.), Tavaszi rizseshús, Csemege uborka, gyümölcs	Kemencés pulykamell sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Kedd 03.31.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Zöldséges zellerleves (GM.), Fokhagymás csirkecomb (GM.), Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta, gyümölcs (KI: szójadesszert)	Alpro szójadesszert, liga margarin, gm.baguett
Szerda 04.01.	Tej, Zöldfűszeres vajkrém, zöldség, gm.baguett	Zöldborsóleves (GM.), Borsos tokány (GM.), Tészta köret (GM.), Uborka saláta	Gyümölcs, Geszti Marci, liga margarin, gm.baguett
Csütörtök 04.02.	Pöttyös kakaó, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Csontleves (Gm.), Sertéssült (GM.), Gyöngybabfőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Szendvics sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 04.03.		Nagypéntek - munkaszüneti nap	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM
2026. MÁRCIUS - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 03.02.	Tea, delma margarin, pulykamell sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges rizsleves (TM.), Sertéssült (TM.), Lencsefőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér	Áfonyalekvár, delma margarin, vizes zsemle (iskola: gyümölcs)
Kedd 03.03.	Kakaó (TM.), demla margarin, csemege karaj, zöldség, vizes zsemle	Lebbencsleves (TM.), Mexikói sertéstokány, Rizs, gyümölcs	Paprikás szalami, delma margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Szerda 03.04.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kifli	Sárgarépakrémleves (TM.), Bakonyi sertésragu (TM), Tészta köret (alsó-felső: HD almálé)	KI. Csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 03.05.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, gála sonka, vizes zsemle	Zöldségleves (TM.), Főtt hús, Spenót (TM.), Főtt burgonya, teljes kiőrl.kenyér	Vanília puding, liga margarin, vizes zsemle, Gyümölcs
Péntek 03.06.	Tea, halkrém (TM.), kukoricás kenyér/Iskola: vizes zsemle	Csirkeraguleves (TM.) Káposztás kocka (TM.), gyümölcs	Pogácsa (TM.), gyümölcs
Hétfő 03.09.	Tejbedara, kakaós szórat (TM.)	Tavaszi zöldségleves (TM.), Harcsapörkölt (TM.), Párolt rizs, Vitamin saláta, gyümölcs	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Kedd 03.10.	Tea, liga margarin, virágméz, vizes zsemle	Brokkolikrémleves (TM:), Húsos tészta (TM.) (iskola: alma)	Ízes sonka, Liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Szerda 03.11.	Tea, delma margarin, cigány sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Almalé, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott (felső: Geszti Marci)	Pogácsa (TM.), gyümölcs
Csütörtök 03.12.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges zellerleves (TM.), Pulykapörkölt (TM.), Zöldbabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér (iskola: gyümölcs)	Barackos turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Péntek 03.13.	Tea, majorannás kenőmájás, zöldség, kukoricás kenyér	Felesborsógulyás (TM.), Gyümölcslepény (TM.)	Kifli™,gyümölcs
Hétfő 03.16.	Tea (TM.), halkrém (TM.), zöldség, kukoricás kenyér	Fokahagymakrémleves (TM.), Pincepörkölt, Csemege uborka, teljes kiőrl.kenyér	Vanília puding, liga margarin, vizes zsemle
Kedd 03.17.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, kukoricás kenyér	Daragaluskaleves (TM.), Vadas tokány (TM.), Spagetti (iskola: almálé)	Zala felvágott, delma margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Szerda 03.18.	Kakaó (TM.), liga margarin, gépsonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges burgonyaleves (TM.), Budapest ragu (TM.), Párolt rizs, gyümölcs	Eper lekvár, liga margarin, vizes zsemle
Csütörtök 03.19.	Tea, liga margarin, főtt tojás, zöldség, vizes zsemle	Kertészleves (TM.), Chili con carne, teljes kiőrl.kenyér	Kemencés csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Péntek 03.20.	Tea, delma margarin, gála sült sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Sertésraguleves (TM.), Almás pite (TM.)	Kakaós csiga,gyümölcs
Hétfő 03.23.	Tea (TM.), delma margarin, familia sonka, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Karfiolkrémleves (TM.), Halropogós (TM.), Sárgarépas rizs, Cékla saláta (iskola: gyümölcs)	Kolbászkrém,vizes zsemle
Kedd 03.24.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, debreceni sonka, zöldség, kukoricás kenyér	Zöldségleves (TM.), Sült csirkemell (TM.), Zöldborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Kenőmájás, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Szerda 03.25.	Tea, delma margarin, párizsi felvágott, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges karalábéleves, Páztortarhonya, Csemege uborka	Pick szel.szalami,liga,zöldség,vizes zsemle
Csütörtök 03.26.	Kakaó (TM.), gála sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Tojásleves (TM.), Vagdalt szelet (TM.), Tökfőzelék, teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Meggyes turmix (TM.), liga margarin, vizes zsemle
Péntek 03.27.	Tea, liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Lencsegulyás (TM.), Darásmetélt, Gyümölcsöntet	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Hétfő 03.30.	Tea (TM.), liga margarin, Zala felvágott, zöldség, kukoricás kenyér	Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús, Csemege uborka (iskola: gyümölcs)	Kemencés pulykamell sonka, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl. Zsemle, HD. Almalé
Kedd 03.31.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kenyér	Zöldséges zellerleves (TM.), Fokhagymás csirkecomb (TM.), Peterzselymes burgonya, Káposzta saláta (iskola: gyümölcs, felső: szójadesszert)	Alpro szójadesszert, liga margarin, vizes zsemle
Szerda 04.01.	Tea (TM.), halkrém (TM.), zöldség, teljes kiőrl.kifli	Zöldborsóleves (TM.), Borsos tokány (TM.), Tészta köret, Uborka saláta	Gyümölcspüré, liga margarin, vizes zsemle, gyümölcs
Csütörtök 04.02.	Kakaó (TM.), delma margarin, főtt tojás, zöldség, kukoricás kenyér	Csontleves, Sertéssült, Gyöngybabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér, gyümölcs	Szendvicssonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Péntek 04.03.		Nagypéntek - munkaszüneti nap	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!