

MEVID ZRT. - TIBORC ÉTTEREM
2024. MÁJUS - TEJMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Csütörtök 05.02.	Tejeskávé, delma margarin, csirkemell sonka, zöldség, teljes kiőrl. kenyér	Zöldséges burgonyaleves, Lecsós csirkemáj, Párolt rizs, gyümölcs	Gyümölcspüré, delma margarin, vizes zsemle
Péntek 05.03.	Tea, delma margarin, főtt tojás, zöldség, vizes zsemle	Csirkereguleves, Almás pite (TM.)	Lenmagos pogács,gyümölcs
Hétfő 05.06.	Kakaó (TM.), delma margarin, Kométa párizsi, zöldség, teljes kiőrl.kifli	Zöldségleves, Pulykasült, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta (felsős: szójadesszert, szőlő)	Meggyes puding,vizes zsemle
Kedd 05.07.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, kenyér	Almalé (HD), Rántott hal (TM.), Barna rizs, Cékla saláta	Csemege karaj, liga margarin, zöldség, teljes kiőrl.zsemle
Szerda 05.08.	Rizsital, delma margarin, sárgabarack lekvár, kukoricás kenyér	Zöldséges karalábéleves, Bakonyi sertésragu (TM.), Bulgur, gyümölcs (alsós-felsős: Geszti Marci)	Sváb sonka, delma margarin, zöldség, teljes kiőrl.kifli
Csütörtök 05.09.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Lebbencsleves (TM.), Aprópecsenye, Finomfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér (Felsős: gyümölcs saláta)	Gyümölcs saláta, liga margarin, vizes zsemle
Péntek 05.10.	Tea, halkrém (TM.), zöldség, kukoricás kenyér	Becsinálteves (TM.), Burgonyás tészta, Csemege uborka (iskola: gyümölcs)	Kakaós csiga (TM.),gyümölcs
Hétfő 05.13.	Kakaó (TM.), liga margarin, Kométa kemencés csirkemellsonka, zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Gyümölcsleves (TM.), Húspogácsa szelet (TM.), Hagymás burgonya, Vegyes vágott	Gyümölcspüré, liga margarin, vizes zsemle
Kedd 05.14.	Rizsital, liga margarin, méz, vizes zsemle	Fokhagymakrémleves (TM.), Ketchupos csirke (TM.), Tészta köret, gyümölcs (alsós-felsős: Geszti Eszti)	Kenőmájas, zöldség, vizes zsemle
Szerda 05.15.	Tea / Iskola: Rizsital, liga margarin, főtt tojás, zöldség, teljes kiőrl.kifli	Zöldséges reszelttészta leves (TM.), Sertéspörkölt (TM.), Felesborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér	Vaniliás puding,vizes zsemle
Csütörtök 05.16.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, szendvics sonka , zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Csontleves, Sült csirkecombfilé, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta (alsós-felsős: HD almalé))	Tavaszi felvágott,liga,zöldség,vizes zsemle
Péntek 05.17.	Tea, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, teljes kiőrl.kenyér	Májgaluskaleves, Kakaós csiga (TM), gyümölcs	Fahéjas csiga,gyümölcs
Hétfő 05.20.		Munkaszüneti nap - Pünkösd	
Kedd 05.21.	Tejbedara, kakaós szórat (TM.)	Brokkolikrémleves (TM.), Halpapörkölt, Tészta köret, Káposzta saláta, gyümölcs	Ínyenc sonka, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Szerda 05.22.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, teljes kiőrl.kenyér	HD almalé, Tavaszi rizseshús, Cékla saláta, Geszti Eszti	Gála sonka, delma margarin, zöldség, vizes zsemle
Csütörtök 05.23.	Tejeskávé (TM.), liga margarin, főtt tojás, zöldség, kenyér	Köménymagleves (TM), Sertéssült csikok (TM.), Zöldbabfőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér	Meggyes turmix, liga margarin, vizes zsemle
Péntek 05.24.	Tea, halkrém (TM.), zöldség, vizes zsemle	Legényfogóleves (TM.), Lekváros bukta (TM.), gyümölcs	Szezámagos pogácsa,gyümölcs
Hétfő 05.27.	Tea, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, teljes kiőrl.kifli	Daragaluskaleves, Párolt szelet, Burgonyafőzelék, teljes kiőrl.kenyér	Tejbebriz,kakaós szórat,gyümölcs
Kedd 05.28.	Kakaó (TM.), majorannás kenőmájas, zöldség, teljes kiőrl.zsemle	Zöldséges karfiolleves (TM.), Tarhonyás hús, Csemege uborka (felsős: szójadesszert)	Banános puding, liga margarin, vizes zsemle
Szerda 05.29.	Tea, delma margarin, csemege karaj, zöldség, teljes kiőrl.kifli	Zöldséges rizsleves, Fokhagymás csirkemell, Zöldborsófőzelék (TM.), teljes kiőrl.kenyér , gyümölcs. (felsős: Geszti Marci)	Füstölt csmell sonka,zöldség,liga,vizes zsemle
Csütörtök 05.30.	Meggyes turmix, liga margarin, vizes zsemle	Paradicsomleves, Rántott sertésborda, Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta	Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, vizes zsemle
Péntek 05.31.	Tea, liga margarin, szendvics sonka, zöldség, teljes kiőrl.kifli	Babgulyás, Meggyes pite (TM.)	Gyümölcs, Almapüré, Petrezselymes margarin, vizes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
 Jó étvágyat kívánunk.

MEVID ZRT. - ISKOLA ÉTTEREM
2024. MÁJUS - GLUTÉNMENTES ÉTLAP

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Csütörtök 05.02.	Tej, delma margarin, csirkemell sonka, zöldség, gm.baguett	Zöldséges burgonyaleves (GM.), Lecsós csirkemáj (GM.), Párolt rizs, gyümölcs	Edami sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 05.03.	Tej, delma margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Csirkerağuleves (GM.), Diós metélt (GM.), gyümölcs	Szeletelt szalámi (Gasztro), delma margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 05.06.	Kakaó, delma margarin, Kométa párizsi, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Pulykasült, Petr.burgonya, Uborka saláta (alsós-SZI: szójadesszert)	Geszti Eszti, delma margarin, gm.baguett, gyümölcs
Kedd 05.07.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	Narancslé, Rántott hal (GM.), Barna rizs, Cékla saláta	Tolle trappista sajt, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 05.08.	Tej, delma margarin, sárgabarack lekvár, gm.baguett	Zöldséges karalábéleves (GM.), Bakonyi sertésragu (GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs (alsós-SZI: Geszti Marci)	Sváb sonka, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 05.09.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Lebbencsleves (GM.), Aprópecsenye (GM.), Finomfőzelék (GM.), gm.baguett	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 05.10.	Tej, sajtos retek-krém gm.baguett	Becsinálteves (GM.), Burgonyás tészta (GM.), Csemege uborka (iskola: gyümölcs, szójadesszert)	Tavaszi szelet, liga margarin, gm.baguett
Hétfő 05.13.	Kakaó, liga margarin, Kométa kemencés csirkemellsonka, zöldség, gm.baguett	Gyümölcsleves (GM.), Húspogácsa szelet (GM.), Hagymás burgonya, Vegyes vágott	Puding, liga margarin, gm.baguett
Kedd 05.14.	Tej, liga margarin, méz, gm.baguett	Fokhagymakrémleves (GM.), Ketchupos csirke(GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs, Geszti Eszti	Kenőmájás, zöldség, gm.baguett
Szerda 05.15.	Tea, liga margarin, mozzarella sajt, zöldség, gm.baguett	Zöldségleves (GM.), Sertéspörkölt, Felesborsófőzelék (GM.), gm.baguett	Gyümölcs, liga margarin, gm.baguett, Geszti Marci
Csütörtök 05.16.	Tej, magyaroskrém, gm.baguett	Csontleves (GM.), Sült csirkecombfilé (GM.), Sárgarépás rizs, Vitamin saláta (alsó-SZI: HD almalé)	Pogácsa (GM.)
Péntek 05.17.	Tej, delma margarin, paprikás szalámi, zöldség, gm.baguett	Májgaluskaleves (GM.), Mákos metélt (GM.), gyümölcs	Gyümölcs joghurt, delma margarin, gm.baguett
Hétfő 05.20.		Munkaszüneti nap - Pünkösd	
Kedd 05.21.	Tej, vajkrém, zöldség, gm.baguett	Brokkolikrémleves (GM.), Halpaprikás (GM.), Tészta köret (GM.), gyümölcs, Geszti Marci	Ínyenc sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Szerda 05.22.	Tea, bécsi rudacska, ketchup, gm.baguett	HD.Narancslé, Tavaszi rizzeshús, Cékla saláta, Pöttyös rudi	Gouda sajt, delma margarin, zöldség, gm.baguett
Csütörtök 05.23.	Tej, liga margarin, főtt tojás, zöldség, gm.baguett	Köménymagleves (GM.), Sertéssült csíkok (GM.), Zöldbabfőzelék (GM.), gm.baguett	Gyümölcs joghurt, liga margarin, gm.baguett
Péntek 05.24.	Tej, halkrém (TM.), zöldség, gm.baguett	Legényfogóleves (GM.), Lekváros bukta (GM.), gyümölcs	Füstölt csirkemell sonka, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Hétfő 05.27.	Tej, liga margarin, párizsi felvágott, zöldség, gm.baguett	Zöldséges zellerleves, Párolt szelet (GM.), Burgonyafőzelék (GM.), gm.baguett	Geszti Marci, liga margarin, gm.baguett, gyümölcs
Kedd 05.28.	Kakaó, majorannás májas, gm.baguett	Zöldséges karfiolleves (GM.), Tarhonyás hús (GM.), Csemege uborka (alsós-SZI: HD almalé)	Milli puding, liga margarin, gm.baguett
Szerda 05.29.	Tej, delma margarin, eidami sajt, zöldség, gm.baguett	Zöldséges rizsleves (GM.), Fokhagymás csirkemell (GM.), Zöldborsófőzelék (GM.), gm.baguett, gyümölcs	Kakaós csiga (GM.)
Csütörtök 05.30.	Meggyes házi joghurt, liga margarin, gm.baguett	Paradicsomleves (GM.), Rántott szelet (GM.), Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta	Szeletelt szalámi, liga margarin, zöldség, gm.baguett
Péntek 05.31.	Tej, téliszalámis kockasajt, zöldség, gm.baguett	Babgulyás (GM.), Meggyes pite (GM.)	Gyümölcs, müzli szelet (GM.)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk.